



NOVEDADES LABORALES

1. SUNAFIL REFUERZA LA IMPORTANCIA DE LAS PAUSAS ACTIVAS EN EL TRABAJO

La Superintendencia Nacional de Fiscalización Laboral (SUNAFIL) ha reiterado a los empleadores la necesidad de promover pausas activas para los trabajadores que realizan actividades en posiciones estáticas durante largos periodos. Esta medida forma parte de las buenas prácticas en salud ocupacional y busca prevenir posibles afectaciones físicas y mejorar el bienestar general del personal.

Desde el enfoque ergonómico, fomentar el movimiento regular durante la jornada laboral es fundamental para reducir los efectos negativos del sedentarismo, el estrés físico y las malas posturas. En esa línea, SUNAFIL también recomienda que los trabajadores reciban una capacitación adecuada en ergonomía. Esta formación debe abordar aspectos clave como el uso correcto del mobiliario, la postura corporal adecuada, la organización del tiempo de trabajo y la correcta disposición de los equipos, tales como el monitor, teclado, mouse y silla.

Implementar estas prácticas no solo contribuye a cuidar la salud de los trabajadores, sino que también mejora su desempeño y productividad en el trabajo.

2. MINERÍA IMPULSA EL EMPLEO FORMAL Y REFUERZA SU ROL EN LA ECONOMÍA PERUANA

El Ministerio de Energía y Minas (MINEM) anunció que, durante el mes de mayo, el sector minero generó un total de 256,134 empleos directos, alcanzando así un récord histórico y reafirmando su papel como uno de los principales motores de la economía nacional.

Además, el MINEM destacó el crecimiento sostenido de la participación femenina en la minería, con 19,421 mujeres empleadas en este sector, lo que representa el 7.6% del total de puestos de trabajo directos generados por esta actividad.

Este incremento no solo refleja la solidez del sector minero en términos de generación de empleo, sino también un avance hacia una mayor inclusión y diversidad en una industria tradicionalmente dominada por hombres.



En caso tenga alguna consulta,
puede contactar con: **Carlos Margary**
cmargary@srpmlegal.pe

 **SALAS RIZO PATRON
& MARGARY ABOGADOS**